

자녀가 COVID-19 백신을 접종해야 하는 이유

모든 부모/보호자가 자녀에게 백신을 접종하는 이유가 있습니다. 백신 접종은 귀하가 할 수 있는 최선의 방법입니다.

- COVID의 위험으로부터 자녀 보호
- 자녀가 좋아하는 활동에 안전하게 참여하도록 지원

COVID는 자녀에게 위험할 수 있습니다.

미국에서 COVID에 감염된 어린이 중 140,000명 이상이 입원하였으며 1,700명 이상이 사망했습니다.

COVID가 자녀에게 어떤 영향을 미치는지 알 방법은 없습니다. 자녀가 아주 건강하더라도 COVID로 인해 크게 아플 수 있습니다. COVID로 입원한 어린이 중 절반은 다른 건강 문제가 없었습니다.

어린이를 위한 COVID 백신 접종은 안전합니다.

어린이용 COVID 백신은 철저한 시험을 거쳤으며 수천 명의 어린이가 임상시험에 참여하였습니다. 접종자들에게 백신은 안전한 것으로 나타났습니다.

미국 내 2,800만 명의 어린이가 COVID 백신을 접종했습니다. 백신의 안전성은 실제 증거를 통해 확인되었습니다.

COVID 백신은 어린이에게 효과가 있습니다.

실제 증거를 통해 어린이의 COVID 백신 접종이 다음을 예방한다는 점이 확인되었습니다.

- 심각한 질병
- 입원
- 사망

백신은 이제 생후 6개월에서 4세의 어린이에게도 같은 수준의 보호 능력을 제공합니다.

청소년 자녀와 백신 접종에 관한 대화 방법

어린이, 특히 청소년이 백신 접종에 대해 의심하고 걱정하는 것이 당연합니다. 다음은 백신 접종을 두려워하거나 접종을 원치 않는 자녀와 대화하기 위한 몇 가지 도움말입니다.

• 백신 접종을 기본 선택지로 만드십시오.

자녀에게 백신 접종을 할 것인지 질문을 하는 대신 '예' 라는 대답을 가정하고 대화하십시오. 이렇게 말씀해보십시오. "백신 접종하러 가자" 자녀가 주저한다면 아래의 다른 도움말을 살펴보세요.



American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

• **안전성을 주제로 대화를 구성하십시오.**
COVID가 위험한 이유와 백신이 어떻게 COVID에 대한 최선의 보호 수단을 제공하는지 설명하십시오.

• **자녀의 말을 경청하고 공감하며 응답하십시오.**
자녀의 걱정과 감정을 "철없다"와 같은 표현으로 무시하지 마십시오. 그 대신 "왜 그렇게 느끼거나 생각하는지 이해할 수 있어"라고 대답하세요. 그 다음 사실에 바탕을 둔 정보를 알려주세요.

• **자녀가 백신을 접종해야 하는 이유를 스스로 찾도록 도와주세요.**

자신을 보호하기 또는 병에 걸릴 위험을 줄이고 친구들과 놀기와 같이 백신 접종 이유에 관해 대화하는 것이 동기를 부여할 수 있습니다.

어린 아동의 백신 주사 스트레스와 고통 덜어주기

- 자녀에게 솔직하게 말씀하십시오. 주사는 따끔할 수 있지만 통증이 오래가지는 않습니다.
- 자녀가 백신을 좋은 것으로 생각하도록 도와주세요. 자녀에게 백신이 몸을 아프게 하는 세균으로부터 지켜준다고 말씀하십시오.
- 자녀에게 무서운 이야기를 하거나 주사를 위협을 주는 것이라고 말하지 마십시오.

- 자녀가 끌어안을 수 있도록 좋아하는 장난감이나 담요를 가져가십시오.
- 자녀를 무릎에 앉히거나 다른 편한 자세를 취하게 하십시오.
- 이야기를 해주거나 영상 보여주기 또는 대화하기 등을 통해 자녀의 주의를 분산시키십시오.
- 백신 제공자에게 주사를 맞기 전에 바를 수 있는 마취 연고나 스프레이가 있는지 물어보세요.

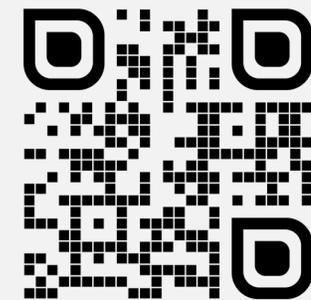


- 자녀를 안아주고 칭찬해주세요.
- 자녀에게 백신은 좋은 것이라는 점을 다시 상기시켜주세요. 자녀에게 몸을 안전하고 건강하게 지켜줄 세균 전사가 만들어지고 있다고 말해주세요.
- 자녀에게 줄 재미있고 건강한 활동이나 스티커 등의 보상을 생각하십시오.

생후 6개월 이상의 모든 사람은 백신을 접종받을 수 있습니다.

자녀를 위한 COVID 백신 접종소 찾기:

- [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) 방문
- 수신번호 438829로 본인의 우편번호 문자 전송
- 1-800-232-0233으로 전화
- QR code 스캔



자세한 정보는 자녀의 소아과 의사나 가족 주치의에게 문의하십시오. 또한 웹사이트 korean.cdc.gov를 확인하십시오.